

『もっと光を・・・』 ゲーテより 太陽のチカラを 楽しく 採りこんで 健康に！

弱者の戦略セミナーを開催しました



12月15日出雲市で「弱者の戦略・最新事例セミナー」を開催しました。セミナー後の懇親会の時に講師の栢野さんがボソッと私に言われました。「ほとんどの人がいい話で良かったと終わる。実行するのは約1割で、本気になるのはその1割」つまり本気で実行する人は1%なんですね。その1%に入りたいと切に願っている私です。

さて、今年1月24日の九州ベンチャー大学に参加した後で「人を元気にする存在になる」を私の使命・ミッションにしました。その思いは今も一緒なのですが、今後はもっと具体的に実行したいものです。

例えばお店に来られたお客さんへの挨拶も「〇〇さんおはようございます」と名前を言おうと社員にも呼びかけました。簡単なことなのですが、いざ言おうとすると恥ずかしくなったりします。でも名前を呼ばれると誰も悪い気がしませんね。反対に親近感が増えて人間関係の向上につながります。

その他、メールにしても情報誌にしても営業訪問にしても、常に元気を発信できるよう心掛けたいものです。もちろん【元気便り】もそうです。また、参加された方が元気になる講演会やセミナーも開催したいと思っておりますが、1月23日と24日には山口の佐古先生の講演会も予定しています。2010年はいったいどんな年になるのか、何が出来るのか分かりませんが、セミナーで聞いた「運をよくする方法は行動すること」の言葉を常に忘れないように頑張りたいです。

米子でスカイライトチューブを2軒のお宅に

12月には米子市でスカイライトチューブを2軒のお宅で設置させて頂きました。1軒は古民家の改修工事、もう1軒はキッチン取替のお宅でした。感想は次回に紹介します。

私の健康法

あつという間の1年でしたが、皆さんいかがでしたか？ 私はまず自分も家族も社員も皆元気で過ごせたことを改めて感謝したいです。ここで私の健康法を紹介します。毎朝のウォーキングと週2回のソフトバレーの練習と、週1回の楽健（らっけん）。朝食の前に「にんじんおろし」を食べていますが、これは楽健の山内宥厳先生から聞き、即実行しました。そして私のモットーは「すべて起きたことはこれでいいんだ」と思うようにしています。心身とも健康でありたいものです。なお雪が降ると、スキーも大好きなので楽しみですね。2010年もこの便りを続けたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。（健作）