「志高く生きる～いのち輝かせて～」

佐古利南さん（岩国市）の講述録を小冊子に

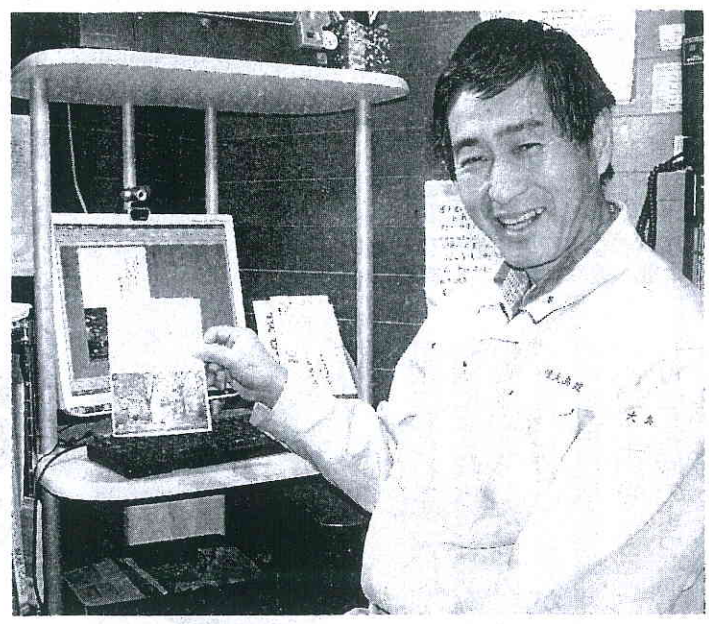
大島健作さん（雲南市）が発行へ

一月に雲南市大東町の同市大東地域交流センターであった、山口県の元県立高校校長で「岩国掃除に学ぶ会」代表世話人の佐古利南（としなみ）さん（68）＝山口県岩国市＝の講演の内容などを、「佐古先生講演会実行委員会」代表で建材店を営む大島健作さん（56）＝大東町飯田＝が小冊子にし、今月末に発行を予定している。小冊子は「志高く生きる～いのち輝かせて～」（B六判、約百ページ）。

掃除に学ぶ会を知って四年になる大島さん。大東中学校のトイレ掃除と併せて開かれた講演会で、佐古さんは学校のトイレ掃除体験の話も交え「他人を見下すことで得る安心感は偽りの誇り。本物の誇りは、人の役に立つ体験を通して培われていく」などと語った。講演内容を多くの人に知ってほしいとの思いから、大島さんは二月に岩国市に佐古さんを訪ね、小冊子を作りたいと原稿を依頼し、快諾を得た。

小冊子「志高く生きる」には、「自分を好きになるのは、他人に役立つ体験を通してだ」「他人との比較は絶望への道であり、昨日の自分との比較は希望への道」などの文章がつづられている。大島さんは「人間関係で悩んだりくじけそうになったりした時に読んでもらい、読んだ人に役立てば」と話している。

小冊子「志高く生きる」は一冊二百円（送料無料）。問い合わせ・申し込みは大島さん（電話0854・43・2011）へ。



小冊子の表紙になる原稿を手に、大島さん

第二十五回の記念大会となる「SWIMRUN IN 多伎」（同実行委員会主催）が八月一日、出雲市多伎町で行われ、参加者を募集している。招待選手に、プロトライアスリートでスポーツナビゲーターの白戸太朗さんと、アテネ五輪トライアスロン日本代表の中西真知子さんを予定。前日の七月三十一日には、スイムラン攻略法などの催しも計画されている。

同大会は、ロングの部が水泳二・四キロ（田儀港スタート・ゴール）とランニング二十一キロ（田儀地内）、ショートの部が水泳一・二キロ（田儀港スタート・ゴール）とランニング十キロ（田儀地内）。ロングの部は男子▽十九歳～三十九歳▽四十歳～六十九歳、女子▽十九歳～六十九歳――の三部門で、ショートの部は男子▽十六歳～三十五歳▽三十六歳～五十五歳▽五十六歳～九十九歳、女子▽十六歳～九十九歳――の四部門でそれぞれ競う。

十六歳以上、九十九歳までで家族の承諾がとれる人であれば、特に参加資格はなく、誰でも参加できる。表彰は各部門の一位から六位までを予定。

参加を希望する人は、参加申込書に必要事項を記入し、参加料（九千円）などの払込後の郵便局払込票またはその写しを裏面に貼付し、

中途解約権などの規制を受けます。今回のご相談は、相談者側の都合で解約し

歌手、ルミカさん再び

大田、松江でライブ

イジメをなくしたいと、全国のフリースクールなど七十四カ所でのライブ活動を展開する歌手のルミカさんが、二月に続き、再度島根県を訪れる。十七日から十九日の三日間で、大田、松江などの四会場で無料ライブを行う。

ルミカさんは、昨年十二月に自身が体験したイジメをテーマにした「door」でデビュー。二月にフリースクールステラ（大田、松江）と協力してライブを実施。その縁で、再度島根でのライブを行うこととなった。

十七日午後三時から大田市民センター（大田市大田町）で。十八日午後二時から松江スティックビル（松江市白潟本町）で。十九日は江津市内と浜田市内で行う。

問い合わせはフリースクールステラ（電話0854・86・7021）へ。